

# O que é

## DRENAGEM LYMPHO-ENERGIE DOMINIQUE JACQUEMAY® FRANCIA - BRASIL



Reativação linfática associada à energética chinesa.  
Técnica de ponta oriunda de uma tradição mais que milenar.

A drenagem batizada **Lympho-Energie Dominique Jacquemay®** é um método que associa manobras originais de drenagem linfática à estimulação de pontos da energética chinesa.

A drenagem linfática manual é uma terapia suave evidenciada nos anos 30 que visa purificar o organismo das toxinas acumuladas. A Lympho-Energie® nasceu da necessidade de rejuvenescer a drenagem linfática. O método se diferencia pelas manobras inéditas, fluidas e encadeadas. Um trabalho de deslizamentos e estimulação de pontos, em sinergia com os meridianos por onde passa o Qi, vem enriquecer o método.

## Indicação

As indicações da **Lympho-Energie®** são múltiplas. Destacam-se :

**Face** : a pele se depura das toxinas, observa-se uma melhora da coloração, as pálpebras se desincham, as rugas se alisam.

A Lympho-Energie® é também uma arma anti-estresse. No decorrer da sessão que dura 1 hora (menos que isso, a linfa não pode mudar de consistência), o corpo e o espírito se relaxam para se reabastecer de vitalidade e bem-estar.

**Corpo** : queda da vitalidade, fadiga, o estresse, dificuldades para adormecer ou ainda pernas pesadas. No caso do aspecto "casca de laranja" da celulite, as manobras específicas de oxigenação efetuadas antes da drenagem vão "desbloquear" os tecidos

fibrosados. Indicada também para tratamento pós-operatório (cicatrizes, lipoaspiração...)

## **Método**

A linfa representa 15% do peso corporal. Este "elixir de vida" banha a maior parte de nossos tecidos e circula, em grande parte, pela superfície do corpo. A existência deste "sangue branco" possibilita ao nosso organismo se purificar e se regenerar.

Este líquido misterioso transporta em sua corrente numerosas toxinas que são encaminhadas para pequenas estações de purificação, que são os linfonodos.

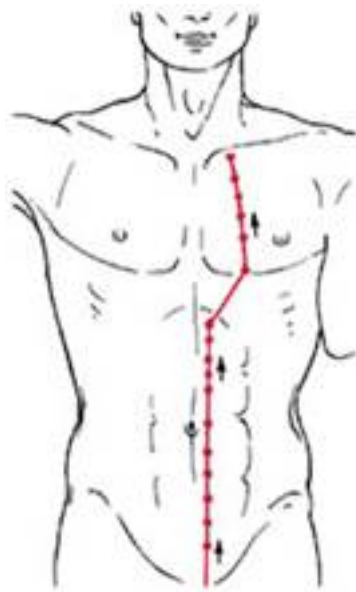
Deve-se saber que o sistema linfático não tem bomba como a circulação sanguínea. Frequentemente deficiente, ele necessita ser recolocado em movimento.

Algumas técnicas propõem um trabalho muito local. Este não é de forma alguma o espírito de Dominique Jacquemay –e seus ensinamentos vão neste sentido – porque na energética chinesa se leva em conta todo o corpo. Encontramos na Lympho-Energie esta noção globalizante.

Emil Vodder, nos anos 30, aperfeiçoou as manobras elaboradas pelo cirurgião austríaco Winiwarter. Dominique Jacquemay se apaixonou por esta abordagem tão sutil e de tanto respeito aos tecidos. A partir de 1978, ela compreendeu intuitivamente que um tocar mais completo se impunha. Elaborou novas manobras, onde suas mãos tinham necessidade de sentir os tecidos sem soltá-los para se obter uma percepção máxima e seguir os movimentos exatos da linfa.

## **ASSOCIAR A ENERGÉTICA CHINESA À DRENAGEM LINFÁTICA**

O que é o Qi que atualmente tanto se fala no Ocidente ? Uma energia sutil que evoca o sopro, o movimento, a força de vida para os chineses. Ela se divide em dois aspectos complementares : Yin e Yang. Ela circula no corpo em canais sutis, imateriais, chamados "meridianos".



Dominique Jacquemay se interessa há muitos anos pela energética chinesa. Ela formou-se na Universidade de Shanghai. Os chineses conhecem a existência da circulação sanguínea e linfática há 5000 anos. A drenagem combina muito bem com o espírito chinês. Segundo os chineses, a linfa faz parte dos Jin-Ye, ou seja, dos líquidos do organismo, sua circulação mantém estreita relação com a energia. Se a linfa não circula bem, a energia pode estagnar e as trocas vão tornar-se mais lentas. Na China, para uma retomada da circulação eficaz, o terapeuta aplica pressões sobre pontos localizados sobre os meridianos do Baço, Estômago Rins, etc...

Pensava-se que a linfa só podia ser contatada de uma única forma, Dominique Jacquemay nos apresenta duas : **uma líquida, outra energética.**